










2024年11月4日(月)



祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:15 オリジナルステップ 45 遠藤	10:15 太極拳 45 高野 	
10:30			
11:00	11:15		11:30 アクアビクス 45 遠藤
11:30	ヒップホップ 60 TAKAO	12:00	
12:00		初級EX 60 廣島 	
12:30	12:30		
13:00	ヨガ 60 RIKAKO		
		15:45 バレエ初級 45 聖乃	
		16:45 バレエ中級 60 聖乃	
17:00	17:00 初級STEP 45 近藤 		
18:00	18:00 エアロビクスONE 45 近藤	18:15 大森筋肉教室 35 大森 	
	19:15 POWERサーキット 45 大森	